

Rengøring af hjemmet ved tuberkulose

Et eller flere medlemmer af husstanden har fået konstateret smitsom lungetuberkulose. Når man har været behandlet med medicin i 14 dage er man ikke længere smittefarlig, og kan derfor færdes og omgås andre helt normalt.

Derimod kan tuberkelbakterierne findes i støvet i hjemmet, hvor de kan hvirvles op og indåndes af en anden person. Bakterierne er meget hårdføre og overlever både frost og udtørring.

Det er derfor **MEGET** vigtigt, at hjemmet rengøres grundigt:

1. Alle flader vaskes med vand og sæbe (gulve, vægge, borde mm.)
2. Gardiner og andet vaskbart stofmateriale vaskes.
3. Sengetøj (linned, dyner, puder og rulle madrasser) vaskes ved højest mulige temperatur.
4. Betrukne møbler, madrasser og lignende støvsuges eller bankes godt.
5. Husk at vaske børnenes legetøj, gerne i vaskemaskine ved så høj temperatur, det kan tåle.
6. Boligen gennemluftes grundigt.

Andre gode råd for at stoppe tuberkulosesmitten:

1. Vask hænder hyppigt
2. Undgå at spytte. Kan du ikke lade være, så spyt direkte i toilettet og skyl derefter ud, eller spyt ud i et papirslømmetørklæde, som straks smides væk. Vask hænder. Lær børn at synke spyttet.

Tuberkulosertoqartillugu angerlarsimaffiup eqqiarnissaa

Inoqutigiit ilaat arlallilluunniit tunillannartumik puakktut tuberkuloseqartoq/ -tut. Ullut 14-it nakorsaatitortereersimagaanni tunillaanissamut ulorianartoqarunnaassaaq, taamaattumillu nalinginnartut angalasoqarsinnaalersarpoq allanillu ilaqarsinnaalerluni.

Kisiannili tuberkulosep bakteriai illup iluani pujoralanniissinnaapput, silaan-narmiilersinnaallutik allanillu ilummut anersaarneqarsinnaallutik. Bakteriat mattusoorujussuupput issi panerlu anigorsinnaallugit.

PINGAARLUINNARPOQ uku malittarisassat peqqinnissamut tungasut maleruarluarnissaat:

1. Manissut (naqqit, iikkat nerriviit il.il.) tamarmik qaqorsaaserlugit asanneqassapput.
2. Saagut annoraamernillu errorneqarsinnaasut allat errorneqassapput.
3. Oqorutit (oqorutit puui, tungeq, akitsit rulle madrassellu) kissarnerpaamik errorneqassapput.
4. Pequtit qallikkat, madrasset assigisaallu støvsugerlugit anaalerlugilluunniit pujoralajarneqassapput.
5. Eqqaamallugu meeqqat pinnguaat asanneqarnissaat errorsivimiluunni kissassuseq sapinngisaat annerpaaq atorlugu errornissaat.
6. Najugaq silaannarissarluarneqassaaq.



Tuberkulosep tuniluunna unitsinniarlugu siunnersuutit allat:

1. Assaat akulikitsumik asanneqartassapput.
2. Qisernaveersaarit. Pinaveersaarsinnaanngikkuit anartarfik toqqarlugu qiserfigiuk kuutsillugulu, imaluunniit kakkissarfik pappialaq qiserfigiuk ingerlaannarlu igillugu. Assatit asakkit. Meeqqat qisissaminnik iisarnissaannik ilinniartikkitt.

Angerlarsimaffiup eqqiarnissaa
- inoqutigiit ilaat tuberkuloseqarpat

Rengøring af hjemmet
- når et medlem af husstanden har tuberkulose